

| ДОСТАВЧИК  | ПРЕВЕНЦИЯ НА НАСИЛИЕТО И АГРЕСИЯТА<br>ДОБРИ ПРАКТИКИ  |
|--|---|
| <p>Фондация „Уникалните деца на Видин“<br/> <a href="mailto:fudy@abv.bg">fudy@abv.bg</a><br/> тел: 094/924060, 0882422778</p>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Активно участие на специалисти - психолог и педагог от ЦОП в заседанията на МКБППМН, където се разглеждат случаи на вербална и индиректна агресия от страна на деца, ползващи услугата</li> <li>- Увеличаване броя на провежданите консултации с психолог и социален работник</li> <li>- Включване на децата, ползватели на услугата в групови работи за превенция и начини за справяне с афективни състояния при прояви на агресия</li> <li>- Срещи с родителите на тези деца в ЦОП и мобилна дейност – срещи с родителите в дома или на работното им място. Провежданите разговори са във връзка с поведението на децата и наказанието, което МКБППМН назначава.</li> <li>- Проследяване поведението на децата след тези действия на специалистите, изразяващо се в срещи с учителите и съучениците им</li> </ul>  |
| <p>Фондация „Радост за нашите деца“ (ЦСРИ на деца със СОП „Радост“)<br/> <a href="mailto:radost.varna@abv.bg">radost.varna@abv.bg</a><br/> <a href="http://www.fondaciaradost.org">www.fondaciaradost.org</a><br/> тел: 052/731482, 0878272745, 0878700635</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Образователна и терапевтична подкрепа на деца със специални нужди и техните родители</li> </ul>  |
| <p>Сдружение „Разнообразни и равни“<br/> <a href="mailto:diverse_equal@abv.bg">diverse_equal@abv.bg</a><br/> <a href="http://www.diverseequal.eu">www.diverseequal.eu</a><br/> тел: 0899553478</p>   | <p>-Добронамерено отношение, загриженост и насърчаване на учениците и родителите за преодоляване на възникналите затруднения:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Работилница за деца и родители в началото на учебната година, свързана с подготовката на необходимите пособия за образователния процес: <ol style="list-style-type: none"> <li>1.) създават се условия за преодоляване на трудности и проблеми, свързани с началото на учебната година</li> <li>2.) възможност да се наблюдава желанието на деца и родители да творят заедно с учителя за осигуряване на учебен процес, отговарящ максимално на изискванията на училището</li> <li>3.) при нежелание на родителите – възможност за приобщаване на проблемните деца както чрез екипна, така и чрез индивидуална работа</li> <li>4.) насърчаване на искреното и позитивно общуване, добрите постъпки и малките успехи, особено на проблемните деца</li> <li>5.) спечелване доверието на родителите и тяхната подкрепа при провеждане на работилницата, с цел получаване на оценка от тях и поощряване на децата</li> <li>6.) възможност за създаване на полезни навици за подпомагане на братя и сестри в семейството, както и на приятели в училищна възраст</li> </ol> </li> </ul> |

|   |  |
|---|--|
|   | <p>- Включване в извънучилищни дейности, съответстващи на интересите и осмислящи свободното време на учениците</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Работа с малки групи и индивидуално чрез ролеви игри</li> </ul> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.) стимулиране на творческата дейност и оформяне на естетически вкус</li> <li>2.) запознаване с професии – оформление на вътрешен дизайн на класна стая</li> <li>3.) създаване на навици за опазване на общественото имущество</li> </ol> <p>- Организиране на съвместни празници с участие на родителите</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Работа за укрепване на ученическия колектив, чрез подготовката и провеждането на празници и чествания</li> </ul> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.) предоставят се равни възможности на всяко дете да разкрие дарбата си, чрез собствен избор на това, което ще представи</li> <li>2.) ролята на учителя е да бъде помощник и съветник</li> </ol> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Създаване на подходящ сценарий, с доброволно участие на учениците</li> </ul> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.) изгражда се отговорност при изпълнение на поставените задачи</li> <li>2.) създава се уважение към различието</li> </ol> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Превръщане на празника в истинска демонстрация на успехите и постиженията на класа като голяма група и на всеки негов член</li> </ul> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.) създаденият продукт е без материално изражение, но се изпълва с много емоции, взаимност, разбиране</li> <li>2.) насърчава се толерантността между учениците</li> <li>3.) въздейства се върху промяната на човешките поведения и взаимоотношения</li> </ol> |
| <p>Център за обществена подкрепа - Дряново<br/> <a href="mailto:csuds@abv.bg">csuds@abv.bg</a><br/> тел: 0878537622</p> | <p>- Провеждане кампании от екип на ЦОП в СУ „М. Райкович” – Дряново в предварително определени класове от Директора на училището.</p> <p>- Работа по заявка на учители в случаи на нужда от работа с определен клас или ученик.</p> <p>- Работа по заявка от Директора на ДГ „Детелина” – Дряново, поради зачестилите случаи на агресия и при деца в предучилищна възраст.</p> <p>- Проведен психологически тренинг с родители от подготвителна група по въпроса как да постъпват възрастните, ако в поведението на детето възникне агресивност, как да реагират на пристъпите на ярост?</p> <p>- Обсъждане с родители възникването на детската агресия, възможните пътища за изход от трудни житейски ситуации; формиране у родителите култура да разбират проблемите на агресия у малките деца</p>  |

|  |  |
|--|--|
|  | - Обсъждане с родителите на възможните пътища за изход от трудни житейски ситуации   |
| Сдружение „Ранна интервенция на деца в риск“<br><a href="mailto:jeni.gocheva74@gmail.com">jeni.gocheva74@gmail.com</a><br>факс: 056/879061<br>тел:056/879062, 0879168006,<br>0879168001  | - Работа основно с недоносени деца и деца с увреждания до 7 годишна възраст  |
| Фондация „Символ на любовта – дневен център за работа с деца с увреждания“<br><a href="mailto:signoflove@gocenet.net">signoflove@gocenet.net</a><br>тел: 0751 /61157<br>факс:0751/62179  | - Индивидуална и групова работа с деца с неприемливо поведение съобразно две програми, разработени от ИСДП, част от сборника „Специализирани програми за деца в конфликт със закона“ <ul style="list-style-type: none"> <li>• „Програма за развитие на базови социални умения“</li> <li>• „Програма за обучение в умения за асертивно поведение“</li> </ul> - Ангажиране на родителите с провеждане както на индивидуални сесии, така и съвместни, с техните деца<br>- При несъдействащи родители се търси ОЗД   |
| Сдружение „Граждански инициативи“ – гр. Ловеч<br><a href="mailto:sgi_lovech@abv.bg">sgi_lovech@abv.bg</a><br><a href="mailto:gragdanskiinitiavi_lovech@abv.bg">gragdanskiinitiavi_lovech@abv.bg</a><br><a href="http://www.sgilovech.com">www.sgilovech.com</a><br>тел: 0876552571 | - Стартирана двугодишна програма по подписано междуинституционално споразумение с ОУ „Хр. Никифоров“ – Ловеч за превенция на насилието сред деца в училището, която включва: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Проучване чрез анкетни карти, попълнени от ученици, родители и учители</li> <li>• Анализ на ситуацията</li> <li>• Тематични обучения – проведени са две тренинг обучения, обхващащи деца от 2 до 6 клас: <ol style="list-style-type: none"> <li>1.) за разпознаване на видовете насилие;</li> <li>2.) за запознаване на детето с отговорните страни, към които трябва да се обърне в случай на риск или насилие.</li> </ol> </li> </ul> - Работи се в група, а при индивидуални случаи на неприемливо поведение или насилие, родителите се насочват към ДСП за подаване на заявление за ползване на СУ, съобразно нуждите на детето. |
| Фондация „Асоциация Анимус“<br><a href="mailto:animus@animusassociation.org">animus@animusassociation.org</a><br><a href="http://www.animusassociation.org">www.animusassociation.org</a><br>тел./факс: (+3592)9835205<br>9835305, 9835405   | - Реализация на програми за действие с деца с трудно поведение в училище<br>- Разработване на стратегия и опит за справяне с насилието сред подрастващите<br>- Превенция на насилието върху деца и юноши в семейството и в училище <ul style="list-style-type: none"> <li>• „Приятелите на Зипи“ – бъдещите граждани на България – програма, учеща децата на умения за разрешаване на</li> </ul>   |

|  |   |
|--|---|
|  | <p>конкретни проблеми, както и на овладяване и разбиране на емоциите – своите и на другите. Всеки урок показва как децата да прилагат различни стратегии за справяне с трудностите, да повишат собствената си самооценка, да подобрят устойчивостта си на травматични събития. Това ги прави способни да помагат на себе си и на другите, да приемат и ценят различията на децата в класа.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>„Ранно разпознаване и предотвратяване на тормоза в училище чрез участие на децата в 7 държави от Европейския съюз“</i> – проект, насочен към превенция на училищния тормоз, като учениците са активни действащи лица в процеса на създаване на безопасна среда, лишена от насилие. Разработени и разпространени материали по проекта:       <ol style="list-style-type: none"> <li>1.) <i>„Чуй ме“</i> – книжка, представяща гледната точка на децата към тормоза и безопасността в училище</li> <li><i>„Класна стая без тормоз“</i> – наръчник за учители, предоставен на МОН за безвъзмездно ползване</li> <li>2.) <i>„Какво да правя ако тормозят детето ми в училище“</i> – дигитална брошура за родители</li> </ol>       Материалите са достъпни на сайта на проекта: <a href="http://listen.animusassociation.org/?lang=bg">http://listen.animusassociation.org/?lang=bg</a> </li> <li>• <i>„RISE – Повишаване на вътрешните ресурси за справяне с училищния тормоз“</i> – програма за интервенция на тормоза в училищните обществения. Въвежда техники за ползване в ситуации на тормоз сред учениците и осигурява инструмент за превенция на такива ситуации. Иновативна програма, базирана на тренинг и интерактивни техники с цел да се повиши вътрешният ресурс на тийнейджърите, самооценката им и уменията им за справяне в случай на насилие.</li> <li>• <i>„Травма център за деца и семейства“</i> – програма, осигуряваща специализирана консултация и психотерапия на деца и техните родители       <ol style="list-style-type: none"> <li>1.) <i>Подобрява способността на децата да преработват болезнените събития в живота си и да се справят успешно в бъдеще</i></li> <li>2.) <i>Помага на родителите да имат по-голяма чувствителност към страданието на детето си</i></li> </ol> </li> </ul> |
|--|---|

|  |   |
|--|---|
|  | <p>3.) <i>Повишава родителския капацитет за създаване на подкрепяща семейна среда, в която детето да израства спокойно и здраво</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• „Зона ЗаКрила“ – детски център за застъпничество и подкрепа. Взема участие в мултидисциплинарни екипи по случаи на деца, в различни обучения за надграждане на капацитета си за работа в ситуация на насилие и в работни срещи с институции по темата за насилие.</li> <li>• „Ключ към училище без страх“- проект за превенционни програми в паралелки от 1-ви до 10-ти клас в три училища, в продължение на 5 последователни учебни години. Целта на проекта е създаване на училищна среда, в която се възпитават ценности на здравословно общуване, ненасилствено разрешаване на конфликти и приемане на различията, за да бъдат предотвратени насилието, тормоза и унижението сред учениците</li> </ul> <p>- Подкрепа на деца и родители, чрез Комплекс за социални услуги за деца и семейства, обхващащ работа с различни целеви групи:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• деца с поведенчески проблеми и техните родители – от изключително значение е включването на родителите на тези деца в психосоциалната работа       <ol style="list-style-type: none"> <li>1.) <i>предучилищна възраст</i> – проблемно поведение като хиперактивност, разстройство на вниманието, агресия, тревожност, проблеми с раздялата</li> <li>2.) <i>начална училищна възраст</i> – проблеми с концентрацията, проблеми на общуването с връстниците, обучителни затруднения</li> <li>3.) <i>горна училищна възраст</i> – бягства от училище, проблеми в комуникацията със съучениците и други училищни трудности</li> </ol> </li> <li>• деца, жертви на насилие и техните семейства – системна психосоциална работа за преодоляване на травматичните последици от преживяно домашно насилие, сексуално насилие, емоционална злоупотреба и подкрепяща среда за развитието и връщането към обичайния начин на живот.</li> <li>• деца, жертви и извършители на училищен тормоз – пряка индивидуална помощ с оглед</li> </ul> |
|--|---|

|  |   |
|--|---|
|  | <p>на всеки конкретен инцидент и организация на цялостна мултидисциплинарна подкрепа за спиране на тормоза в конкретния клас и училище. Училищният тормоз е свързан с много срам и вина за децата, което често е повод да не търсят помощ от родители и институции. Това е причина проблемите да се задълбочават и да достигат до системата за закрила на детето в етап, когато последствията са утежнени. От една страна това са случаи на деца от уязвими социални групи, но от друга – това е феномен, който присъства във всякакви училища и следва да се реагира своевременно.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• деца, в риск от отпадане от училище и техните родители - предоставяне на активна психосоциална подкрепа и работа с тези деца и с техните родители, тъй като много често причината децата да бъдат извън образователната система или да изостават в училище се намира в семейството – negliжиране, родителско отчуждение, случило се травматично събитие, раздяла с важна за детето фигура, настъпила наскоро промяна в живота на детето и семейството и др.</li> </ul> |
| <p>Фондация “Социални практики в общността”- Пазарджик<br/>         Център за обществена подкрепа "Зора" - Панагюрище<br/> <a href="mailto:cop.pg@mail.bg">cop.pg@mail.bg</a><br/> <a href="http://www.fondacia-spo.blogspot.com">www.fondacia-spo.blogspot.com</a><br/>         тел.: 035762023</p> | <p>- Многократни срещи на социален работник ОЗД/ДСП и директор ЦОП с родител – „недоброволен потребител“ за осъзнаване необходимостта и важността от ползване на социална услуга „Семейно консултиране“, с цел повишаване на родителския капацитет и оказване на подкрепа на дете с неприемливо поведение</p> <p>- Последваща работа с вече доброволно ангажиран и съдействащ на следващ етап родител за извършване на консултации на детето с неприемливо поведение в училище със съответните специалисти и ползване на социална услуга „Училищна подкрепа“, „Социално-педагогическо консултиране на деца с поведенчески проблеми“ и „Психологическо консултиране“</p>   |
| <p>Сдружение „Прегърни ме“<br/> <a href="mailto:milena_neyova@abv.bg">milena_neyova@abv.bg</a></p>   | <p>- Организиране на творчески ателиета за деца, настанени в социални центрове (основно в ЦНСТ), като по този начин се откриват и развиват талантите на децата</p>  |
| <p>Център за обществена подкрепа към Областен съвет на БЧК – гр. Добрич</p>  | <p>- Работа в добро взаимодействие със специализираните държавни и общински социални,</p>   |

[dcenter@abv.bg](mailto:dcenter@abv.bg)  
тел.: 058/605472

образователни и културни институции, както и с неправителствени организации

- Спектър от разнообразни и отговорни дейности за интеграция на децата и семействата в риск, осъществявани от екип, включващ ръководител, педагог, социален работник и психолог, както и дейности, свързани с превенция на агресията от деца с неприемливо поведение по направления:

- помощ в индивидуалната подготовка на децата за учебните занятия
- индивидуална и груповата работа с родителите, насочена към повишаване на родителския капацитет, в различни области – според възрастта и потребностите на децата
- психологическа подкрепа на деца за личностното им израстване и психическо укрепване
- организиране на занимания по интереси, с цел осмисляне на отдиha и свободното време на децата и междусрочните ваканции
- социално-психологически консултации на деца и родители, с цел подобряване на възпитанието на децата и повишаване на родителския капацитет
- взаимодействие с училища, социални учреждения, неправителствени организации с оглед осъществяване на ефективни педагогически, психо-социални и административни консултации и услуги за децата от центъра и за техните семейства
- сформирани групи, работещи по модули с различна тематика, включително и по превенция на насилието и агресивното поведение – имат за цел да се осигури защитена среда, в която децата да могат да споделят и отработват различни ситуации, с оглед конструктивно справяне с агресията и претрансформирането ѝ.

- Подкрепа, насочена към децата, преживели насилие и съответно упражнили такова у дома – защитената си територия, на улицата и в училище, която започва от първоначалния контакт с детето и семейството, като преминава през оценката и конкретната терапевтична програма:

- Програма „*Позитивно родителстване и изкуството да бъдеш родител*” – насочена към повишаване на родителския капацитет в различни области, в зависимост от възрастта и потребностите на децата.

|  |   |
|--|---|
|  | <p>Продължителността на модула е в 11 сесии или в рамките на 1 година, веднъж месечно.</p> <p>– <i>поставени цели:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.) подкрепа и развитие на родителската грижа, чрез повишаване саморефлексията на родителите;</li> <li>2.) изграждане на реалистична и позитивна нагласа за ролите и отговорностите им;</li> <li>3.) подобряване на общуването с децата;</li> <li>4.) доверие, сътрудничество и осъзнаване уникалността на детската личност.</li> </ol> <p>- <i>основни засегнати теми:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.) ролите, които изпълняваме в семейството;</li> <li>2.) особености и типове родителстване;</li> <li>3.) общуване – особености, специфика и видове;</li> <li>4.) активно слушане – що е това и как да се прилага за подобряване на комуникацията;</li> <li>5.) градивни техники за корекции на неподходящо детско поведение;</li> <li>6.) техники за себеизразяване и себеуважение.</li> </ol> <p>- <i>очаквани резултати:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.) по-самоуверени родители, използващи градивни и ефективни методи при възпитанието и отглеждането на децата си;</li> <li>2.) правилна и подобрена комуникация;</li> <li>3.) умения за справяне самостоятелно в критични ситуации;</li> <li>4.) позитивна нагласа и лична удовлетвореност от родителската грижа и роля.</li> </ol> <p>- <i>ефективност:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.) много добър модел за ефективно родителстване, който помага на участниците да се опознаят и доверят един на друг;</li> <li>2.) родителите споделят проблеми, които срещат при отглеждането и възпитанието на децата;</li> <li>3.) сплотяване на групата, прераснало във времето до взаимопомощ помежду им;</li> <li>4.) бързо намиране на адекватен изход от агресивно детско поведение.</li> </ol> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Програма „<i>НЕ на насилието!</i>”- споделяне в „Малка затворена група” с възрастова граница. Продължителността на модула е в 12 сесии или в рамките на една година, веднъж месечно.</li> </ul> <p>- <i>цели:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.) запознаване с формите и видове насилие;</li> </ol> |
|--|---|



|  |  |
|--|--|
|  | <p>2.) повишаване на чувствителността на децата към насилието;</p> <p>3.) методи и начини за справяне.</p> <p>- <i>основни теми:</i></p> <p>1.) разпознаване на видове насилие, чрез интерактивни игри и методи;</p> <p>2.) повишаване на уменията на участниците за реакция при попадане в ситуации на насилие;</p> <p>3.) форми и видове...;</p> <p>4.) модели за справяне и избягване на подобни конфликтни ситуации.</p> <p>- <i>резултати:</i></p> <p>1.) разпознаване на видове насилие;</p> <p>2.) умения за справяне с такива ситуации и адекватна помощ;</p> <p>3.) противопоставяне и търсене на специализирана подкрепа от институции и органи на реда.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Модул „<i>Стойностни модели на общуване, приказки за ценностите</i>” – малка група за работа с деца. Отработени и предадени чрез приказките, ценностите и добрите модели стават на практика по-достъпни за децата.</li> </ul> <p>- <i>цели:</i></p> <p>1.) изучаване и отработване на различните видове емоции и чувства;</p> <p>2.) умение да ги разпознаваме – както в другите, така и в себе си и да ги споделяме;</p> <p>3.) добри модели на поведение;</p> <p>4.) приятелство, доверие, право на избор и заемане на позиция, безопасност и др.</p> <p>- <i>резултати:</i></p> <p>1.) повишаване на самоувереността на децата;</p> <p>2.) подобряване на общуването помежду им;</p> <p>3.) в защитена среда децата споделят техните проблеми;</p> <p>4.) създаване на приятелства, доверие, отстояване на позиции.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Презентации на тема „<i>Да кажем НЕ на насилието сред деца!</i>” в училищата по случай 19 Ноември – „Световен ден за борба с насилието над деца”.</li> </ul> <p>- <i>цели:</i></p> <p>1.) Чрез интересни игри, примери и обсъждане на казуси, учениците се запознават с различни иновативни стратегии за справяне с насилието в училище.</p> <p>2.) Раздават се стикери, флаери, значки, запознаващи ги с различните форми на насилието в училище, стратегии за справяне и</p> |
|--|--|

|  |  |
|--|--|
|  | <p>информация с активни телефони на доверието.</p> <p>3.) На участниците се залепят стикери с надпис „Детски свят – свят без насилие” и „Не затваряй очи, подай ръка”, правещи децата съпричастни към проблема.</p> <p>- <i>резултати:</i></p> <p>1.) повишаване информираността на децата;</p> <p>2.) различни стратегии и умения;</p> <p>3.) сътрудничество и оказване на подкрепа на дете в риск.</p> |
|--|--|